



УТВЕРЖДЕНО:
заведующий МБДОУ №193

Синькова Л.В.

Режим дня
в государственном казенном дошкольном образовательном
учреждении «Детский сад № 193 комбинированного вида
г. о. Макеевка» ДНР

Деятельность детей	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр детей, игры, дежурства, утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.30 (по графику)				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.35 – 8.50	8.40 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.30 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 – 11.20	10.00 – 11.40	10.00 – 11.50	10.30 – 12.25	10.40 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.40	11.40 – 12.00	11.50 – 12.30	12.25 – 12.40	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон 15.00 – 15.20сон	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35	15.20 – 15.40	15.25 – 15.40	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность	15.35 – 16.00	15.40 – 16.10	15.40 – 16.15	15.45 – 16.20	15.45 – 16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения)	16.00 – 18.45	16.10 – 18.45	16.15 – 18.45	16.20 – 18.45	16.25 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00