

УТВЕРЖДЕНО:

Старший воспитатель МБДОУ № 193

\_\_\_\_\_ Т.Е.Бабурина

# РЕЖИМ ДНЯ

## В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ "ЯСЛИ-САД №193 КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА ГОРОДА МАКЕЕВКИ"

| Деятельность детей  | Средняя группа           |
|---|--------------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                        | 7.00 – 8.30              |
| Утренняя гимнастика   | 8.00 – 8.30 (по графику) |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30-9.00                |
| Игры, подготовка к занятиям   | 9.00-9.15                |
| Занятия в игровой форме по подгруппам   | 9.15-10.05               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                       | 10.05-12.00              |
| Второй завтрак <sup>15</sup>  | 10.30-11.00              |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00-13.00              |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13.00-15.30              |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30-16.00              |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16.00-17.00              |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                           | 17.00-18.30              |
| Уход домой  | 18.30– 19.00             |